

توصیه هایی در مورد خرید مواد غذایی

- ✓ مواد غذایی خود را از فروشگاههای معتبر و دارای پروانه کسب تهیه نمائید.
- ✓ در زمان خرید به تاریخ تولید و تاریخ انقضای ماده غذایی توجه نمائید.
- ✓ مواد غذایی باید دارای پروانه تولید و پروانه بهره برداری از وزارت بهداشت باشد.
- ✓ مواد غذایی باید دارای علامت استاندارد باشد.
- ✓ به شرایط نگهداری مواد غذایی به خصوص مواد لبنی توجه نمائید.
- ✓ به ترکیبات موجود در مواد غذایی توجه نمائید.
- ✓ مشخصات شرکت سازنده مواد غذایی بر روی بسته بندی آن درج شده باشد.
- ✓ حتی المقدور شیر و لبنیات را به صورت پاستوریزه تهیه و استفاده نمائید.
- ✓ مواد غذایی وارداتی (خارجی) باید دارای مجوز ورود از وزارت بهداشت و برجسب فارسی باشد.
- ✓ در موقع خرید مواد غذایی به شرایط بهداشتی مغازه و فروشنده به خصوص کارت بهداشتی وی توجه نمائید.