



بیمارستان آیت الله مدنی بجستان

پاشیده شدن فون و مواد آلوده بدن



واحد بهداشت محیط

مهندس مهرانه لطفی

زمستان ۱۴۰۳

کد دستنامه: EU-PA86

بازنگری ۳

نحوه نظافت و گندزدایی سطوح و زمین در هنگام آلوده شدن با خون و یا ترشحات بیمار کمتر از ۳۰ سی سی

۱. دستکش و در صورت لزوم سایر محافظ ها پوشیده شود.

۲. خون و مواد آلوده با حوله یک بار مصرف جمع آوری و پاک شود. (حوله یک بار مصرف به دستمال کاغذی و یا ساخته شده از الیاف پنبه گفته می شود که فقط یک بار مورد استفاده قرار گرفته و سپس همانند دیگر زباله ها از بین می رود).

۳. محل مورد نظر با آب و دترجنت (صابون) شسته شود.

۴. با محلول هیپوکلریت سدیم (آب ژاول خانگی ، وایتکس) گندزدایی شود. اگر سطح آلوده شده صاف باشد از رقت ۶٪ و در صورت داشتن خلل و فرج از رقت ۱۰٪ ماده گندزدا استفاده می شود.



نحوه نظافت و گندزدایی سطوح و زمین در هنگام آلوده شدن با خون و یا ترشحات بیمار بیشتر از ۳۰ سی سی

در صورت آلوده شدن سطح، تخت و یا میز با خون و ترشحات بیمار لازم است :

۱- ابتدا پارچه و یا کاغذ خشک کن روی محل خون گذاشته و پس از جذب خون ، دور انداخته شود .
۲- سپس مقداری وایتکس (۶٪ برای سطوح صیقلی و ۱۰٪ برای سطوح دارای خلل و فرج) روی خون ریخته شود

۳- وایتکس به مدت ۱۰ دقیقه در محل بماند .
۴- پس از گذشت این زمان، دستکش پوشیده و به کمک پارچه ای خون را تمیز و پارچه در سطل زباله عفونی دور انداخته شود.
۵- در انتها سطح میز یا تخت نظافت کلی و زمین تی کشیده شود .

• به خاطر داشته باشید نظافت محلی که آلوده به خون است همزمان با سایر سطوح، یا استفاده از تی که در نظافت کلی از آن استفاده می شود (قبل از گندزدایی) موجب آلودگی سایر سطوح و انتشار عفونت خواهد شد

نحوه تمیز کردن :

ابتدا دستمال پارچه ای یا دستمال کاغذی حوله ای را بر روی مایع آلوده ریخته شده انداخته، تا مواد آلوده جذب شده و سپس مایع گندزدا را روی آن ریخته و حداقل به مدت ۱۰ دقیقه به همان حال باقی بماند و سپس کلیه پارچه ها، دستمال، دستکش و احتمالا پوشش مورد استفاده بایست به نحو مطلوب دور انداخته شوند.

• در مواردی که استفاده از هیپوکلریت سدیم موجب آسیب رساندن به سطوح می گردند، استفاده از ماده جایگزین مناسب می باشد.



گندزدایی هنگام ریختن یا پاشیده شدن مواد

آلوده بر روی سطوح

در مورد بیشتر موادی که بر روی سطوح پخش می شوند (از جمله مواد غذایی، ادرار یا استفراغ) تمیز نمودن با آب و مواد شوینده کافی بنظر می رسد. در مورد موادی که بطور بالقوه می توانند حاوی ارگانیسم مضر باشند بایست از مواد گندزدا استفاده شود.

• استفاده از دستکش های یکبار مصرف جهت تمیز نمودن این مواد الزامیست. در مواردی که خطر آلوده شدن لباسها وجود دارد پوشش محافظ نیز باید استفاده گردد.

• در صورت ریخته شدن خون و یا مایعات و یا هر گونه مایع آغشته به خون بایستی ماده گندزدا (هیپوکلریت سدیم با غلظت ۱۰٪) جهت پاک کردن و گندزدایی مورد استفاده قرار گیرد.



یکی از اولین چیزهایی که در کمک رسانی و امداد با آن مواجه می شویم خون است. در مواجهه با خون باید به نکات بهداشتی مهمی توجه کرد. علت این موضوع هم در آن است که میکروارگانیسم هایی در خون یک فرد آلوده وجود دارد که ممکن است در تماس با آن افراد دیگری را نیز دچار بیماری کند.

این بیماری ها عبارتند از:

(۱) هپاتیت (B۲) هپاتیت C (۳) HIV



حفاظت:

در بستر موارد به همراه داشتن و استفاده کردن از تجهیزات حفاظت شخصی و رعایت کامل دستورالعمل های بهداشتی می تواند جلوی تماس با میکروب های قابل انتقال از راه خون و آلوده شدن را بگیرد. از جمله لوازم حفاظت شخصی می توان به دستکش های معاینه (لاتکس)، حفاظ چشمی، ماسک و... اشاره کرد.