



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی قبل از انجام آزمایش‌های FBS و TG، BUN، H. pylori Ab، CPK

- آزمایش قند خون ناشتا (FBS) باید پس از حداقل ۸ ساعت ناشتایی انجام شود. توجه داشته باشید که این مدت ناشتایی باید در طول شب باشد.
- آزمایش تری‌گلیسیرید (TG) حداقل به ۱۲ ساعت ناشتایی نیاز دارد.
- برای انجام آزمایش نیتروژن اوره خون (BUN)، ۴ تا ۸ ساعت ناشتایی کافی است. همچنین بیمار باید حداقل طی ۲ تا ۳ روز پیش از انجام آزمایش، از مصرف زیاد غذاهای حاوی گوشت خودداری کند.
- آزمایش اسیداوریک و اوره خون به حداقل ۸ ساعت ناشتایی نیاز دارد.
- آزمایش تعیین عیار پادتن ضد میکروب هلیکوباکتر پیلوری (H. pylori Ab) نیاز به آمادگی خاصی ندارد، اما بهتر است بیمار در شب قبل از آزمایش غذای چرب مصرف نکند؛ زیرا افزایش چربی خون می‌تواند نتیجه آزمایش را مخدوش کند.
- برای انجام آزمایش CPK، بیمار باید حداقل تا یک هفته قبل از آزمایش هیچ‌گونه تزریق عضلانی نداشته باشد.