



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی و نحوه جمع آوری ادرار تمیز برای کشت در بانوان

- پیش از انجام آزمایش، از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات خودداری نمایید.
- دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون شسته و با دستمال کاغذی به خوبی خشک کنید.
- بهترین نمونه برای تشخیص عفونت‌های ادراری، نخستین ادرار صبحگاهی است.
- در ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آن که دست شما با سطح داخلی ظرف یا در آن تماس پیدا کند.
- با یک دست، چین‌های پوستی ناحیه تناسلی را از هم باز کنید و با دستمال یک‌بار مصرف، اطراف مجرای ادرار و ناحیه اطراف را از جلو به عقب تمیز نمایید. این کار را دو بار انجام دهید و هر بار از یک دستمال جدید استفاده کنید.
- پس از شروع ادرار، چند قطره اول را دور بریزید و سپس حدود ۳۰ میلی‌لیتر ادرار، معادل حداقل نصف ظرف، جمع‌آوری کنید.
- دقت داشته باشید که ظرف نمونه تحت هیچ شرایطی با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.
- در صورت مصرف آنتی‌بیوتیک، با صلاحدید پزشک، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت پیش از نمونه‌گیری مصرف آن را قطع کرده و سپس نمونه تهیه شود.
- پس از جمع‌آوری، در ظرف را بسته و نمونه را حداکثر ظرف مدت ۳۰ دقیقه به آزمایشگاه تحویل دهید.