



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی و نحوه جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته

این آزمایش برای تشخیص بسیاری از بیماری‌ها، به‌ویژه بیماری‌های کلیوی، مورد استفاده قرار می‌گیرد. نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع‌آوری شود. به همین منظور، گالن‌هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌گیرد که برخی از آن‌ها ممکن است حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد باشند.

نکته بسیار مهم:

تحت هیچ شرایطی مواد داخل ظرف را خالی نکنید و از بو کردن آن‌ها خودداری نمایید. همچنین برای جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته، هرگز از ظرفی غیر از ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار داده است استفاده نکنید.

نکات ضروری برای جمع‌آوری نمونه:

- در ابتدای شروع جمع‌آوری، ادرار خود را دفع کرده و آن را دور بریزید.
- زمان شروع را دقیقاً یادداشت کنید. برای مثال: ساعت ۷ صبح.
- از آن زمان به مدت ۲۴ ساعت، یعنی تا ساعت ۷ صبح روز بعد، تمام نوبت‌های دفع ادرار را در ظرف مخصوص جمع‌آوری کنید.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید دقیقاً در همان ساعتی که جمع‌آوری را شروع کرده‌اید انجام شود و داخل ظرف مخصوص ریخته شود.

توجه:

- در صورت امکان، ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و برای این کار از ظرف استریل ادرار استفاده کنید.
- در طول مدت جمع‌آوری، ظرف نمونه باید دور از دسترس کودکان و در محل خنک، ترجیحاً داخل یخچال، نگهداری شود.
- بلافاصله پس از پایان ۲۴ ساعت، نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید.
- اگر ظرف قبل از پایان ۲۴ ساعت پر شد، ادامه ادرار را در ظرف دوم که از آزمایشگاه قابل تهیه است جمع‌آوری کنید.