



بیمارستان آیت الله مدنی بجستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی و نکات مهم قبل از انجام آزمایش قند دو ساعته

- پس از ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتایی، ابتدا آزمایش قند خون ناشتا انجام می‌شود.
- سپس، بر اساس درخواست پزشک معالج، در آزمایشگاه به شما شربت قند داده می‌شود یا باید صبحانه میل کنید.
- صبحانه باید معمولی و مطابق با صبحانه روزانه شما باشد؛ یعنی به همان میزان همیشگی از نان، لبنیات، قند و شکر استفاده کنید.
- مدت زمان صرف صبحانه بهتر است بیش از ۱۵ دقیقه طول نکشد.
- زمان خوردن اولین لقمه صبحانه را دقیقاً یادداشت کنید و نمونه‌گیری دوم، دقیقاً ۲ ساعت بعد انجام شود.
- از شب قبل از آزمایش و همچنین در فاصله بین خون‌گیری اول و دوم، از هرگونه فعالیت غیرمعتارف مانند ورزش و پیاده‌روی خودداری کنید.
- حتی‌الامکان صبحانه را در آزمایشگاه میل کرده و تا زمان انجام نمونه‌گیری دوم در آزمایشگاه منتظر بمانید.
- آزمایش قند ناشتا و قند دو ساعته باید در یک روز انجام شود.
- انجام آزمایش باید حتماً قبل از ساعت ۱۰ صبح آغاز شود؛ بنابراین از مراجعه در ساعات دیرتر خودداری کنید.