



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی کلی برای ناشتایی قبل از آزمایش

همه آزمایش‌ها نیاز به آمادگی قبلی ندارند، اما انجام بسیاری از آزمایش‌ها مستلزم رعایت نکاتی است که توجه به آن‌ها باعث دستیابی به نتایج دقیق‌تر و صحیح‌تر می‌شود. یکی از مهم‌ترین پرسش‌هایی که برای بیماران مطرح می‌شود، موضوع ناشتایی قبل از آزمایش است. بنابراین لازم است مفهوم دقیق ناشتایی به درستی دانسته شود.

به‌طور کلی، منظور از ناشتایی این است که:

- طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش، نباید غذا بخورید.
- طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش، نباید مایعات بنوشید؛ البته نوشیدن آب به مقدار معمول و همیشگی اشکالی ندارد.
- طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش، نباید آدامس بجوید.
- از مصرف شکلات، ترکیبات نعنادار، آب‌نبات، شربت سینه و قرص‌های نرم‌کننده گلو خودداری کنید.

اگر آزمایش درخواستی پزشک شما نیاز به ناشتایی داشته باشد:

- می‌توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از آزمایش، فقط آب بنوشید.
- باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع آن‌ها را نداده است، طبق روال همیشگی مصرف کنید؛ اما حتماً آزمایشگاه را از مصرف آن‌ها مطلع سازید.
- می‌توانید در طول مدت ناشتایی دندان‌های خود را مسواک بزنید.

نکته مهم:

- اگر بیماری خاصی دارید یا داروی خاصی مصرف می‌کنید، حتماً آزمایشگاه را از سوابق بیماری و دارویی خود آگاه کنید.