



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان
واحد آزمایشگاه

آمادگی و نکات مهم قبل از انجام آزمایش پرولاکتین

پرولاکتین هورمونی است که از بخشی از مغز به نام هیپوفیز ترشح می‌شود و در دوران بارداری و شیردهی ۱۰ تا ۲۰ برابر افزایش می‌یابد. انجام این آزمایش در بررسی اختلالات هورمونی، از جمله به هم خوردن نظم عادت ماهیانه در خانم‌ها و همچنین در بیماران مشکوک به تومور هیپوفیز، کمک کننده است.

بیماران باید پیش از انجام این آزمایش نکات زیر را رعایت کنند:

- نمونه خون باید حداقل ۲ ساعت و حداکثر ۳ ساعت پس از بیدار شدن از خواب گرفته شود. نمونه‌گیری زودتر از این زمان ممکن است افزایش طبیعی ناشی از خواب را نشان دهد.
- شب قبل از آزمایش، لباس گشاد و راحت بپوشند و از پوشیدن لباس‌های تنگ، به‌ویژه در ناحیه سینه و پستان‌ها، خودداری کنند.
- معاینه یا تحریک پستان‌ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش می‌تواند باعث خطا در نتیجه شود.
- از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل از آزمایش خودداری کنند.
- طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش از ورزش و فعالیت‌های شدید بدنی پرهیز کنند.
- مصرف داروهایی مانند قرص‌های ضدبارداری، کلروپرومازین و متیل‌دوپا فقط با مشورت پزشک معالج قطع شود.
- استرس در زمان انجام آزمایش، به‌ویژه در ۳۰ دقیقه قبل از نمونه‌گیری، می‌تواند موجب نتایج اشتباه شود؛ بنابراین لازم است بیمار تا حد امکان آرامش خود را حفظ کند.