



آسپیراسیون جسم خارجی در کودکان



واحد آموزش و پیگیری بیمار

بهار ۱۴۰۳

کد سند: PE-PA-04

بازنگری ۳

*** کره بادام زمینی نباید به تنهایی به کودک داده شود و باید روی نان مالیده شود
*** با توجه به سن کودک والدین باید به طور انفرادی یا گروهی در مورد خطرات اسپیراسیون تحت آموزش قرار بگیرند
*** والدین باید اصول ایمنی را به کودک آموزش دهند

*** والدین باید مراقبت رفتارهای خود باشند زیرا کودکان ممکن است از آنها تقلید کنند (مثل نگه داشتن جسم خارجی سنجاق و یا خلال دندان در بین لب ها و یا دهان)
*** اجسام خارجی در بینی را باید توسط فورسپس یا ساکشن خارج کرد

منبع: پرستاری کودکان ونگ - ۲۰۱۵

جسم خارجی بندرت به طور خود به خود خارج میشود بنابراین انجام اندوسکوپی لازم است خارج کردن جسم هرچه سریعتر باید انجام شود پس از خارج کردن جسم خارجی کودک در یک محیط مرطوب قرار بگیرد و از نظر علائم راه هوایی مکرر بررسی شود هرگونه عفونت ثانویه باید با آنتی بیوتیک مناسب درمان شود.

*** آموزش خود مراقبتی در منزل

برای پیشگیری

*** نباید به کودکان کوچک اجازه داده شود که به اجسام ریز و کوچک دسترسی یافته و آنها را در دهان بگذارند
*** بادکنک ها بسیار خطرناک هستند
*** قطعات الومینیومی - قوطی های نوشابه - چسب زخم های رو انگشتان و اتیکت روی لباس ها و..... ممکن است باعث اسپیراسیون شوند.

را از دست داده و ممکن است در اثر

اسفیکسی (خفگی) جان خود را از دست

بدهد

اگر جسم خارجی در حنجره گرفتار شود، توانایی صحبت کردن و تنفس از بین خواهد رفت چنانچه انسداد نسبی باشد ممکن است هیچ علامتی وجود نداشته باشد و معمولاً به صورت عفونت ثابت تنفسی در مناطق پایینی ریه به محل انسداد ظاهر شود .

تشخیص

* تشخیص قطعی وجود جسم خارجی درنای وحنجره با برونکوسکوپی انجام میشود .

* برای تشخیص جسم خلرجی در برونش ها بهترین ابزار تشخیصی فلوروسکوپی است .

تدابیر در مانی

توصیه برای اقدام فوری در کودکی که دچار خطر انسداد راه هوایی شده است وارد کردن فشار به شکم کودکان بالای یک سال و ضربه زدن به پشت و فشار سینه در کودکان زیر یک سال است

انگور—شیرینی و بیسکویت—انواع گوشت ، هویج—سیب و کره بادام زمینی مواد خوراکی که شکل گرد دارند بسیار خطرناک می باشند.

اجسام تیز و متحرک هم میتوانند باعث تحریک وادم شوند بادکنک های لاتکس با هوا یا بدون هوا بسیار خطرناک هستند و باعث انسداد کامل راه هوایی میشوند .

علائم بالینی

*عق زدن

*انسداد راه هوایی

*سرفه، تنگی نفس

*استریدور (سوت تنفسی) و گرفتگی صدا اگر انسداد شدید باشد ممکن است سیانوز هم ظاهر شود .

*انسداد برونش معمولاً باعث سرفه -خس خس -صدا های

تنفسی نا متقارن -کاهش ورود هوا و تنگی نفس میشود .

* در صورت پیشرفت انسداد کودک

خاکستری رنگ شده ودر صورتی که جسم

خارج نشود کودک هوشیاری خود

معمولاً بچه های کوچک هر شی را با دهان بررسی میکنند و به همین علت بسیار مستعد اسپیراسیون اجسام خارجی در راه هوایی هستند این اتفاق ممکن است در سنی بیفتد اما در شیر خواران بزرگتر و کودکان ۳—۱ شایع تر است شدت خطر این مسئله به موضع اسپیراسیون ، نوع ماده اسپیره شده وسعت انسداد بستگی دارد .

به عنوان مثال مواد خشک نظیر حبوبات ، هسته ها ، تکه هویج و ذرت که حل نمی شوند ممکن است با جذب رطوبت متورم شده و مشکلات و عوارض شدیدی ایجاد کنند تنقلات از هر نوعی که باشند می تواند جزو بدترین عامل ایجاد آسیب قرار بگیرد .

غذا های عامل نیز به ترتیب شیوع

در اسپیراسیون شامل : سوسیس اینبات های

گرد—بادام زمینی وسایر مغز ها -