



## بیمارستان آیت الله مدنی بجستان

### دستور العمل استفاده از اسپری



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

### هشدارها:

- ≤ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.
- ≤ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.
- ≤ اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.
- ≤ اسپری را در جای خشک و خنک دارید و از یخ زدگی حفظ کند.
- ≤ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

### در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری است:

- ≤ بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کم دارند. والدین محترم لازم است ابتدا خودتان تکنیک را بدرستی یاد بگیرید. سپس به کودک تان اسپری زدن را بیاموزید.

### تمیز کردن و شستشو:

- شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:
- ۱ بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه ی دهانی را هم جدا کنید و بشویید.
- ۲ بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.
- ۳ سپس آنها را کنار بگذارید تا با دمای اتاق خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
- ۴ سپس قطعات را به هم متصل کنید و آن را در جای خشک و خنک نگه دارید.

قبل از استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعمل های آن پیروی کنید.



بدنه اسپری

در پوش

### مراحل:

- (۱) در پوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.
- (۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.
- (۳) مطابق شکل اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید.



(۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگه دارید البته توجه کنید که آن را گاز نگیرید.

(۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم کنید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.

(۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می توانید نگه دارید و سپس آرام از دهان نفس را خارج کنید.

اگر مصرف اسپری بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

### توجه

- ⇐ از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید.
- ⇐ قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- ⇐ قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید.
- ⇐ بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- ⇐ برای یادگیری بهتر مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار کنید.