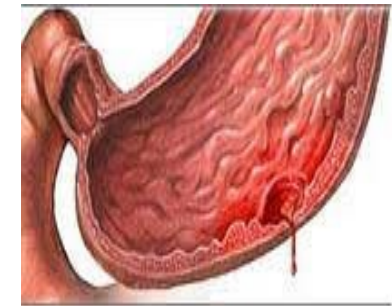




## راهنمای بیمار

### خونریزی گوارشی ( GIB )



واحد آموزش و پیگیری بیمار

بهار ۱۴۰۳

کدسند: ۳۳-PA-PE

بازنگری 3

به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالا تنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت قرار داشته باشد .

۶- از مصرف مایعات همراه با غذا اجتناب کنید .

### در صورت مشاهده ی علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید :

- در تمام موارد خونی بودن مدفوع باید به پزشک مراجعه کرد .

- در صورت درد شکم

- دهان تشنه و خشک ، ضعف و بی حالی ( نشان دهنده سدیم بالا ناشی از مقادیر زیاد از حد آنتی اسید های حاوی سدیم ) و یا التهاب انتهاها و بالا رفتن وزن در اثر احتباس بعدی آب

- اسهالی که با داروهای ضد اسهال و یا تعویض با آنتی اسید حاوی آلومینیم برطرف نمی شود . یا اینکه اسهال حاوی خون باشد .

- یبوستی که با افزایش مصرف مایعات و رژیم غذایی برطرف نشود.

- کاهش وزن

-رنگ زرد در پوست یا سفیدی چشم



۴- ترکیبات سدیمی داروهای ضد اسید را بررسی کنید و از مصرف فرآورده هایی که سدیم بالایی دارند در صورت ابتلا به فشارخون یا داشتن رژیم غذایی محدود از نمک ، خودداری کنید .

### رژیم غذایی

۱- بیمارانی که از زخم معده شاکمی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فود ها اجتناب کنید.

۲- مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس ، پفک ، انواع کنسروها ، غذاهای شور ، پر ادویه و پر چرب را به حداقل برسانید .

۳- از مصرف چای فراوان و پر رنگ ، نوشابه ، سیگار ، شکلات و تنقلات ، الکل بپرهیزید .

۴- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید .

۵- در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده

## درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند . پس از ثابت کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب ( سرم تزریقی ) ، برای بیمار لوله معده گذاشته می شود ، شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی تخمین زده می شود .

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است . برای تشخیص یا درمان خونریزی ، بسته به منشاء آن آندسکوپي یا کولونوسکوپي انجام می شود



## لطفاً :

۱- داروها را طبق دستور پزشک معالج خود به موقع و صحیح مصرف کنید .

۲- قرص های جویدنی را کاملاً بجوید .

۳- قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آن ها را به خوبی تکان دهید.

## علائم خونریزی گوارشی

۱- استفراغ خون روشن یا موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

۲- مدفوع قیری بدبو ، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

۳- خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است .

۴- خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .

۵- علائم از دست دادن خون یا کم خونی مثل خستگی ، سیاهی چشم ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس ، افت فشار خون

۶- در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون ( بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت )

### نکته :

یکی از علل شایع خونریزی های گوارشی ، استفاده بی رویه از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مثل ( مفنامیک اسید ، دیکلوفناک ، بروفن ، پیروکسیکام و ... ) است. به همین دلیل این داروها باید فقط با مشاوره پزشک و به مقدار لازم مصرف شوند.

## خونریزی گوارشی

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد. خونریزی های گوارشی به دو دست با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند .

## برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی :

۱- زخم های معده و دوازدهه

۲- واریس های گوارشی

۳- آسیب های مخاط معده و اثنی عشر

۴- بیماری های التهابی مری و بدخیمی ها

## علل قرمز رنگ شدن مدفوع

وجود خون ، مصرف قره قروت ، مصرف غلات و حبوبات قرمز رنگ ، آب گوجه فرنگی

## علل سیاه رنگ شدن مدفوع

خونی که از معده می آید ، مصرف قرص آهن ، مصرف داروی بیسموت ، شیرین بیان ، اگر سایر علل سیاه شدن مدفوع را در خود پیدا نکردید به وجود خون در مدفوع شک کرده و برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه نمایید .