

## مسمومیت با متادون



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۳

### چند توصیه:

- بیماران نباید سر خود اقدام به افزودن میزان داروی مصرفی کنند.
- به دلیل خواب الودگی باید از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری بالا دارند یا خطرناک همچون رانندگی، کار با وسایل برش صنعتی و... اجتناب شود.
- به دلیل افت در فشار خون بیماران در حین تغییر وضعیت، باید برای تغییر در وضعیت از حالت خوابیده، ابتدا نشسته و پس از مکث برای دقایقی، سپس به آرامی باستند.
- از مصرف داروهایی که هوشیاری فرد را کاهش می دهد همچون داروهای خواب اور اجتناب کرد.

پادزهر مسمومیت به نام نالوکسان شناخته می شود که با تجویز و رییدی آن تمامی علائم بیمار بر می گردد. تجویز این دارو باید توسط پرسنل درمانی و ترجیحا در بیمارستان انجام شود.



## مسمومیت با متادون:

متادون از دارو های مواد مخدر است که برای کنترل درد شدید و علائم ترک در افراد وابسته به مواد مخدر استفاده می شود. این دارو از بدو ورود به دهان قابلیت جذب دارد. دارو در کبد دچار تغییر و دگرگونی شده و موادی که ان مشتق می شود که می تواند اثر گذار باشد. در افرادی که مدت طولانی از این دارو استفاده می کنند تجمع مواد حاصله می تواند اثرات دراز مدت بگذارد. پس از مصرف خوراکی در ظرف یک ساعت اثرات دارو شروع می شود که طی یک ساعت و نیم تا ۲ ساعت به اوج اثرش می رسد. اثرات دارو ممکن است تا ۱۲ ساعت در بدن فرد باقی بماند.

## منبع مصرف:

افرادی که حساسیت به متادون دارند، مانند زنان باردار و شیر ده نباید از این دارو استفاده کنند. در بیماران با مشکل قلبی، آسیب به سر بیماریهای شدید ریوی کلیوی یا کبدی کم کاری تیروئید و بیماران با بزرگی پروستات باید با احتیاط از این دارو استفاده کنند.

## عوارض دارویی:

این دارو می تواند به خواب آلودگی، احساس گیجی، یبوست و افت در فشار خون منجر شود. این عوارض از عوارض شایع در افراد مصرف کننده داروست. عوارض دیگری هم با شیوع کمتر ممکن است دیده شود همچون اختلال در بینایی، احتباس ادرار، سردرد، توهم، احساس گر گرفتگی و تعریق.

افرادی که به مدت طولانی از این دارو استفاده می کنند ممکن است به ان تحمل پیدا کرده و دیگر اثرات ضد در دارو از بین برود. بسیاری از این بیماران به دارو معتاد شده و ترک دارو برای انها مشکل است.



## مسمومیت:

افرادی که مصرف میزان بالایی از دارو را دارند ممکن است با اختلال در وضعیت تنفسی، شلی عضلات، پوست خیس یا سرد، سیاه شدن لب ها و پوست، خواب آلودگی بیش از حد و حتی تشنج مواجه شوند.

## راه درمان:

به محض برخورد با فرد مشکوک به مسمومیت باید سریعاً بیمار را به اورژانس رساند. به دلیل خطر افت هوشیاری در بیماران، باید انتقال آنها به کمک پرسنل ورزیده اورژانس پیش بیمارستانی (۱۱۵) انجام شود. تا رسیدن ۱۱۵ بهتر است بیمار را در وضعیتی قرار داد تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری هوایی ممانعت کرد. به همین منظور باید بیمار را روی یک پهلو خواباند. مهم ترین اقدام در این بیمار، برقراری راه هوایی و در صورت دسترسی میتوان از کپسول اکسیژن استفاده کرد. بسیاری از بیماران هیچ گونه تقلایی برای تنفس نداشته و دچار سیاهی در لب ها و پوست خود می شود. برای این بیماران باید سریعاً تنفس مصنوعی شروع شود. اگر بیمار فاقد نبض است، باید ماساژ قلبی نیز شروع شود.