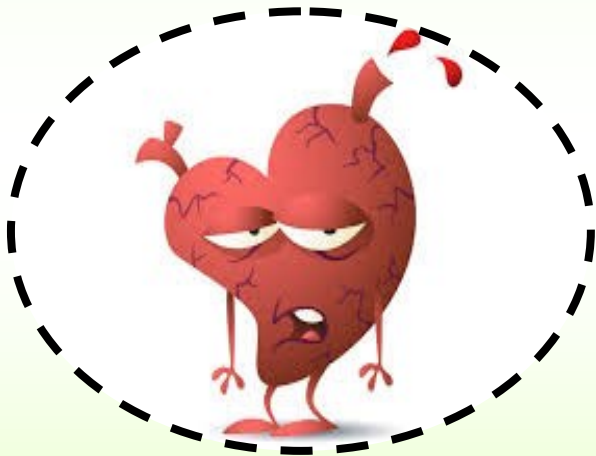


## نارسایی قلبی



واحد آموزش و پیگیری بیمار  
بهار 1403  
کدسند: PE-PA-27  
بازنگری 3

- در هنگام راه رفتن به صورت آهسته قدم بردارید تا از خستگی و فشار بیش از حد اجتناب شود.
- لازم است بیمار در مورد انجام ورزش و فعالیت بدنی و همچنین رابطه جنسی از دستورات پزشک خود پیروی کنید.
- در طی دوره های استراحت پاهای خود را به منظور جلوگیری از ادم بالا ببرید.
- در طی روز از جورابهای ضد آمبولی استفاده کنید.

### زندگی با نارسایی قلبی:

در حال حاضر نارسایی قلبی، هیچ درمان قطعی ندارد. در صورت بروز این مشکل، شما باید تا پایان عمر، روند درمان و توصیه های پزشک را دنبال کنید و دارو مصرف کنید.

نر صورت انجام توصیه های پزشک، می توانید زندگی طولانی تر و سالم تری داشته باشید.  
با آرزوی سلامتی

منبع: پرستاری بروز- سودارث

### ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۶۵۲۲۸۰۰

داخلی: ۲۰۴

### درمان دارویی:

- داروهای دفع کننده مایعات(فوروزماید): گه برای تنظیم دوز، توزین دوره ای بیمار لازم است.
- گشاد کننده های عروق(نیترات ها)
- داروهای کنترل کننده ضربان قلب(متورال، کارودیلول)
- داروهای تقویت کننده قدرت قلب
- مثل **دیگوکسین**: این دارو باعث تقویت عضله شده و با کنترل ضربان قلب بیشتر از ۶۰ باید مصرف شود. توجه داشته باشید در صورت بروز علائم مسمومیت با دیگوکسین مثل تهوع و استفراغ یا اسهال شدید به پزشک مراجعه نمایید.

- استاتین ها(مثل آترواستاتین)
- داروی رقیق کننده خون(آسپیرین)
- سایر داروها طبق تشخیص پزشک

### سایر روش های درمان موارد پیشرفته:

- تعبیه پیس میکر سه حفره ای(معروف به باتری قلب!!)

### آموزش به بیمار:

- در مرحله حاد بیماری استراحت کنید و در وضعیت نشسته یا نیم نشسته قرار گیرد.
- تشویق بیمار به انجام ورزشهای منظم مثل پیاده روی، شنا و دوچرخه سواری(پس از مشورت با پزشک)

## نارسایی قلبی

نارسایی قلبی ، به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است.

بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندام ها و در نتیجه ضعف و بی حالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی ، موجب ورم در اندام ها به خصوص پاها می شود.

قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما می تپد، دو بخش دارد:

### قلب راست و قلب چپ

شایع ترین نارسایی قلب، مختص قلب چپ است. حتی شایع ترین علت نارسایی های سمت راست قلب، نارسایی قلب چپ می باشد.

### علائم:

- تنگی نفس(هنگام فعالیت، دراز کشیدن و یا تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود).
- کاهش اشتها
- خستگی یا ضعف عمومی
- تورم شکم یا احساس پری در شکم

### • تورم مچ یا ساق پا

• ضربان قلب سریع یا نامنظم

• افزایش وزن ناگهان(۵ درصد یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز پیاپی)

• سرفه و خس خس سینه به طور مزمن

• تهوع و استفراغ

### تشخیص:

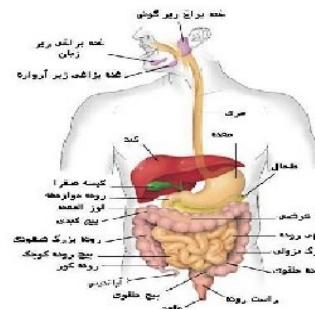
• آزمایش خون

• عکس قفسه سینه

• نوار قلب(ECG)

• اکوکاردیوگرافی قلب

• رادیونو کلید و نتریکولوگرافی(تزریق ماده حاجب به



### علل:

• آسیب به عضله قلبی ناشی از زمان تولد

• عفونت قلب و یا دریچه های قلب

• پرفشاری خون

• بیماری دریچه ای قلب

• بیماری عضلات قلب

### درمان:

• استراحت

• محدودیت مصرف مایعات در مراحل پیشرفته بیماری

• محدودیت مصرف نمک و غذا های حاوی نمک در مراحل پیشرفته بیماری(مصرف نمک روزانه حدود ۲ گرم باشد)

• ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد

• ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های دفع آب "ادرار آور" را بدهد.