



راهنمای بیمار

نحوه صحیح مصرف و نگهداری
داروها



واحد آموزش و پیگیری بیمار

پاییز ۱۴۰۱

کدسند: ۳۲- PA- PE

بازنگری 3

۶- اگر در حال مصرف داروها یا مکمل های غذایی هستید یا اخیراً مصرف کرده اید. چرا که ممکن است با داروی تجویزی پزشک شما تداخل داشته باشد. فراموش نکنید داروهایی که نیاز به تجویز پزشک ندارند مانند: مسکن ها، شربت های ضد اسید از این مورد مستثنی نیستند.

نکاتی در مورد مصرف داروهایی که طعم بدی دارند.

- ۱- بیش از مصرف دارو به کودک خود یک تکه یخ بدهید تا آن را مکیده و زبا بی حس گردد.
- ۲- برای کاهش طعم بد دارو آن را در یخچال نگهداری کنید تا خنک باشد.
- ۳- دارو را با آب میوه مثل آب سیب یا پرتقال مخلوط کنید تا طعم زننده دارو را تخفیف دهد.
- ۴- بعد از مصرف دارو از آب یا آب میوه استفاده کنید.

لازم است بدانید پیش از عمل به هر کدام از توصیه های بالا ابتدا با پزشک خود مشورت نمایید.



نکات ضروری مصرف دارو

بیش از مصرف هر دارویی پزشک خود را از موارد زیر آگاه سازید.

- ۱- اگر نسبت به دارو، غذا یا مواد خاص دیگری حساسیت دارید.
- ۲- اگر رژیم غذایی کم نمک، کم شکر یا نوع دیگری دارید چرا که بسیاری از داروها دارای املاح، شکر یا الکل می باشند.
- ۳- اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید چرا که بعضی از داروها ممکن است موجب ناهنجاری های مادرزادی گردند.
- ۴- اگر به کودک خود شیر می دهید چرا که بعضی از داروها ممکن است در شیر ترشح شده و موجب عوارض ناخواسته ای در فرزند شما گردد.
- ۵- اگر مشکل پزشکی دیگری جدای از بیماری فعلی خود دارید.

نحوه نگهداری داروها

- 1- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- 2- داروها در شیشه یا قوطی اصلی خود نگاه دارید.
- 3- داروها را در برابر حرارت و نور قرار ندهید.
- 4- قرص ها و کپسول ها را در حمام یا جاهای نمناک منزل به طور مثال نزدیک سینک ظرفشویی آشپزخانه نگهداری نکنید چرا که رطوبت و حرارت ممکن است باعث تغییرات شیمیایی در دارو گردند. همچنین پنبه فشرده موجود در قوطی داروها را پس از باز کردن قوطی دور بیندازید چرا که در غیر این صورت رطوبت را به داخل قوطی جذب خواهد کرد.
- 5- از یخ زدن داروهای مایع جلوگیری کنید.
- 6- داروها را در یخچال نگهداری نکنید مگر بعضی داروهای خاص که در برچسب آن قید شده باشد.
- 7- داروهای تاریخ گذشته یا بی مصرف خود را در منزل نگهداری نکنید.
- 8- در مسافرت داروی خود را در چمدان قرار نداده و همراه خود داشته باشید چرا که امکان گرم شدن چمدان یا قرار گرفتن آن در محیط های خیلی سرد یا گرم وجود دارد.

نحوه درست مصرف کردن داروهای خوراکی :

- 1- به طور کلی بهتر است داروها را با یک لیوان پر آب مصرف کنید مگر آن که دستور پزشک شما چیز دیگری باشد.
- 2- بعضی داروها باید همراه غذا مصرف شوند تا موجب تحریک معده نشوند و بعضی دیگر اگر همراه غذا مصرف شوند غیر فعال شده یا شروع اثرشان به تاخیر می افتد.
- 3- داروهایی را که پوشش روده ای می باشند نباید با شیر یا آنتی اسید مصرف شوند در غیر این صورت خیلی زود در معده حل شوند. مانند داروی سولفاسالازین
- 4- اگر دارو را به شکل شربت مصرف می کنید باید از قاشق یا پیمانه اندازه گیری مایع استفاده شود تا به طور دقیق میزان دوز دارو تنظیم گردد.
- 5- نام داروی مصرفی خود را برای استفاده در آینده روی کاغذی نوشته و با خود همراه داشته باشید.
- 6- در صورت فراموش کردن وعده های دارویی حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید.



چند نکته مهم :

- 1- دارو را طبق دستور پزشک با زمانبندی معین و برای یک دوره کامل درمانی مصرف کنید. اگر از داروهای OTC (داروهای که نیاز به تجویز پزشک ندارند) استفاده می کنید بر طبق دستور بروشور دارو عمل کنید مگر اینکه پزشک شما توصیه دیگری کند.
- 2- اگر فکر می کنید داروی تجویزی پزشک موثر واقع نشده با پزشک خود تماس بگیرید و از جانب خود اقدام به قطع مصرف دارو نکنید چرا که ظهور اثرات مفید بعضی از داروها به چند هفته زمان نیاز دارد.
- 3- از بین رفتن علائم بیماری برای حصول اطمینان از تکمیل دوره درمان کافی نیست بطور مثال باید تا دو هفته مصرف شوند تا عفونت کاملا ریشه کن گردد.
- 4- نگهداری داروهای گوناگون در یک قوطی صحیح نیست همچنین داروهای مورد استفاده را پس از مصرف در قوطی در بسته نگهداری کنید و هرگز برچسب دارو را از آن جدا نکنید.