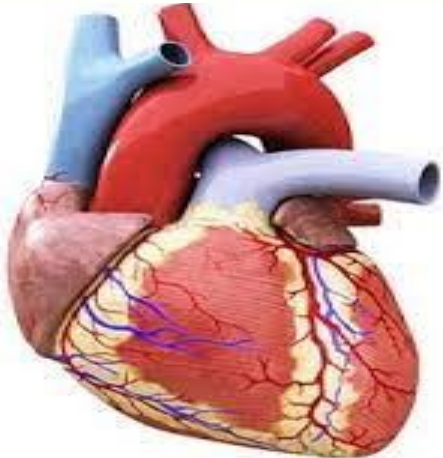




بیمارستان ایت الله مدنی

سکته قلبی

(MI)



**واحد آموزش و پیگیری بیمار**

بهار 1403

کدسند: PE-PA-17

بازنگری 3

سکته قلبی یا انفارکتوس میو کارد همچنین تحت عنوان حمله قلبی نیز نامیده میشود . حمله قلبی زمانی اتفاق می افتد که یک شریان شاخص و مهم بطور کامل مسدود شود و یک اورژانس پزشکی محسوب میگردد . اگر شما یا هر شخص دیگر دارای نشانه های زیر باشید ،مراقبتهای فوری پزشکی مورد پیگیری قرار میگیرد

### علائم و نشانه ها

درد ،سنگینی ،فشار ،سوزش در سینه ،پشت ،بازوی چپ ،فک ،گردن

دشواری تنفس

گیجی ،ضعف و بی حالی

تهوع ، استفراغ ،ضربان قلب نامنظم

### علت انفارکتوس میو کارد

اترو اسکروزیس ،فرایند انسداد پلاک در داخل یک شریان تابسته شدن ان ،شایعترین عامل حمله قلبی است . حمله قلبی همچنین میتواند ناشی از اسپاسم عضله قلب ویا مشکلات ارثی قلب باشد . شرح ذیل با افزایش خطر حمله قلبی همراه است .

کشیدن سیگار -رژیم پر چربی ،وزن بالا

تاریخچه خانوادگی سکته قلبی اخیر ،دیابت

دارو های ضد بارداری خوراکی

فشار خون بالا مردان مسن یا زنانی که وارد دوران یائسگی شدند

سوء مصرف کوکائین یا امفتامین

### نشانه های فردی که دچار حمله قلبی شده

### است چه میباشد ؟

احساس سنگینی و فشار غیر طبیعیبر روی قفسه سینه ،گویی که وزنه سنگینی بر روی قفسه سینه قرار دارد .

بسیاری از افراد که دچار حمله قلبی میشوند از احساس فشار و سنگینی بر روی وسط سینه خود ویا سمت چپ قفسه سینه رنج میبرند . این حس نا خوشایند معمولا بیشتر از چند دقیقه طول میکشد و ممکن است رفع شود دوباره برگردد . حتی ممکن است احساسی مانند سوزش سردل یا سوءهاضمه به فرد دست دهد .احساس درد شدید در

قسمت پشت ،گردن وفک صورت این علائم میتواند شامل درد وناراحتی در یک یا دو بازو ،پشت ،شانه ها ،گردن ،فک وقسمت بالای معده باشد.درد در ناحیه پشت و گردن و فک از علائم شایع حملات قلبی در خانم ها می باشد .

### تنگی نفس شدید

این علامت میتواند به شکل ناگهانی رخ دهد ،در حالی که شما در حال استراحت هستید و یا فعالیت بدنی کمی دارید . فرد ممکن است برای نفس کشیدن تلاش کند وبه سختی بیفتد تنگی نفس میتواند قبل ویا همزمان با درد قفسه سینه رخ دهد و یا حتی می تواند تنها علامت حمله قلبی باشد .

عرق سرد

عرق بیش از حد که به عرق سرد مشهور است از علائم حمله قلبی میباشد. البته در خانم ها یائسه باید این علامت را بیشتر بررسی کرد، زیرا آنها در یائسگی دچار گر گرفتگی میشوند.

یکی از علائم حمله قلبی در خانم ها، خستگی ناگهانی و شدید و یا احساس کمبود انرژی در فرد میباشد که افراد به راحتی از آن چشم پوشی میکنند. این علامت میتواند به طور ناگهانی و یا به مدت چند روز وجود داشته باشد. بسیاری از خانم ها در اثر سابقه حمله قلبی، تجربه خستگی وضعف عضلانی را دارند که مربوط به فعالیت ورزش کردن نمی باشد.

احساس گیجی یاسردرد

برخلاف بسیاری از فیلم ها، حمله قلبی سبب بیهوشی فرد نمی شود، بلکه احساس گیجی و منگی به فرد دست میدهد.

تهوع و استفراغ (احساس بیمار شدن معده)

خانم ها دوبرابر آقایان تجربه تهوع و استفراغ ویاسوء هاضمه رادر طی حمله قلبی خود دارند. این علائم گاهی جدی گرفته نمی شود و با بیماری های دیگر اشتباه گرفته میشود.

اگر هریک از علائم ذکر شده در بالا رادر فردی مشاهده کردید که پیش از 5 دقیقه طول کشید، با اورژانس تماس بگیرید

به یاد داشته باشید که تسریع کمک رسانی، می تواند زندگی فردی میتلا به حمله قلبی را نجات دهد.

## اقدامات اولیه کمک به فردی که دچار

### حمله قلبی شده :

اگر میتوانید سریعا اورژانس را خبر کنید تا قبل از دست دادن زمان، به وضعیت فرد رسیدگی شود.

راه هوایی، وضعیت تنفس و گردش خون فردی که دچار حمله قلبی شده را چک کنید. اگر بیمار بیهوش شده، احیای قلبی ریوی انجام خواهد دهید.

خونسردی خود را حفظ کنید. اگر مریض به هوش است، با او صحبت کنید و به او بگویید که نیرو های اورژانس در راه هستند و به زودی خواهند آمد.

اگر کپسول اکسیژن در دسترس است، از اکسیژن برای تنفس بهتر بیمار استفاده کنید. این کار سبب میشود که بیماری که دچار حمله قلبی شده کمتر انرژی مصرف کند تا نفس بکشد.

تازمانی که نیرو های امدادی از راه برسند، به ارزیابی وضعیت و علائم حیاتی بیمار ادامه دهید. اگر تنفس او قطع شد به او کمک کنید و در صورت لزوم احیای قلبی ریوی انجام دهید.

### احیاء قلبی

احیاء قلبی ریوی کمک میکند تا جریان خون و اکسیژن حفظ شود و تا در مان قطعی بیمار، ممکن است ادامه پیدا کند.

بیشتر زنانی که دچار حمله قلبی میشوند، نیاز به CPR دارند، اما اگر فردی آگاهی اش را از دست بدهد و نبض نداشته باشد و نفس هم نکشد، با انجام احیای قلبی، تا قبل از آنکه نیرو های اورژانس برسند، می توان جان او را نجات داد.

## تذکر

باید این نکته را به خاطر داشته باشید افرادی که با نحوه انجام احیای قلبی ریوی آشنا هستند می توانند بیماران دچار حمله قلبی را نجات دهند و کسی که با این روش آشنا نیست، قادر به انجام آن نخواهد بود.



## موفق باشید