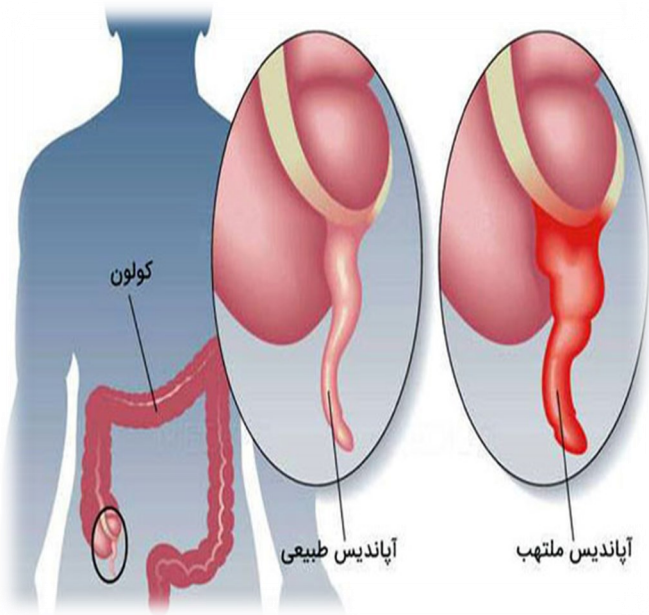


بیمارستان آیت الله مدنی بجستان

آپاندیسیت



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

- لازم است نتیجه ی پاتولوژی آپاندیس خود را مراجعه ی بعدی به رویت پزشک خود برسانید.

نکات قابل توجه:

مدد جوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی تورم گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علائمی مانند:

*بی اشتهایی

*لرز

*تب و تعریق

*اسهال و استفراغ

*سفتی شکم

*بیبوست

*نفخ شکم

سریعا به مرکز درمانی مراجعه کنید.

- در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

• آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

• برای کشیدن بخیه ها بین روزهای ۷-۵ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

• از بلند کردن اشیاء سنگین زور زدن بی مورد و تمرینات ورزشی خشن و کششی و در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام بدن خود را وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید)

• پس از ۴-۲ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیتهای عادی خود باز گردید برای کار های اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته

• توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین گوشت کم چرب تخم مرغ لبنیات و غیره (مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات ویتامین C میل کنید.

• توصیه می شود در روز های اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ کلم لوبیا نخود تریچه خیار و نوشابه ی گازدار اجتناب کنید. نان تست نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را میگیرد.

آپاندیس یک زائده ی کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و به داخل روده ی بزرگ تخلیه می گردد.

از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.

علائم آپاندیسیت :

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

- * درد مبهم شکی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- * تب خفیف تهوع و گاهی استفراغ
- * یبوست و گاهی اسهال
- * کاهش اشتها

عوارض:

عارضه ی اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولا در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد

درمان:

برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچ شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

آموزش های قبل از عمل:

- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.
- وه های ناحیه ی عمل قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات اجسام فلزی گیره ی سر لنز دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها لباس زیر و جورابها ی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید
- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای بیوتیک تزریق می شود.

آموزش های پس از عمل:

مدد جوی عزیز وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید روز اول از راه دهان چیزی نخورید سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز کنید.

- در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود
- آموزش هایی که درباره ی تنفس های عمیق و ورزش پاها به شما داده شده بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و لخته در پاها جلوگیری شود.
- وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سر گیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.
- محل عمل را حین سرفه عطسه و سسکه با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه ی عمل جلوگیری شود.
- آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمایید.

مراقبت در منزل:

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه ی عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید از حمام کردن در وان اجتناب کنید.