



بیمارستان آیت الله مدنی بجنستان

کروپ یا خروسک



واحد آموزش و پیگیری بیمار

تابستان ۱۴۰۱

کدسند: PE-PA-22

* پیش آگهی

پیش آگهی کروپ عالی است بیمار معمولاً حدود ۵ روز طول میکشد در حالی که کودک رشد می کند حساسیت او نسبت به اثرات عفونت های ویروسی مجرای تنفسی میانی کاهش می یابد

منبع: مبانی طب کودکان نلسون ۲۰۱۵-

بخور سرد که توسط ماسک صورت تجویز می شود به پیشگیری از خشک شدن ترشحات در اطراف حنجره کمک می کند.

* کودکانی که در هنگام استراحت دچار استربدوور میشوند اغلب به بستری در بیمارستان نیاز دارند

* کودکانی که درمان با آتروسول را دریافت می کنند به دلیل خطر بازگشت علائم باید در بیمارستان بستری شوند یا حداقل ۲ تا ۳ ساعت تحت نظر قرار گیرند

* عوارض خروسک

شایع ترین عارضه خروسک پنومونی ویروسی است که در ۱٪ تا ۲٪ کودکان مبتلا رخ میدهد پنومونی پارا انفلونزا و پنومونی باکتریایی ثانویه در افراد دارای ضعف ایمنی شایع تر است

شایع ترین عفونت مجاری تنفسی میانی است و شایعترین علل کروپ ویروس های پارا انفلونزا و RSV هستند

التهاب راه هوایی لانگو تراکیال به شکل نامناسبی کودکان را تحت تاثیر قرار می دهد زیرا مقاومت راه هوایی و کار تنفسی به صورت تصاعدی افزایش می یابد در زمان دم دیواره های فضای زیر گлот به سمت یکدیگر کشیده می شوند و انسداد را تشدید می کنند که باعث ایجاد استریدور (علامت اختصاصی خروسک) می شود

در کودکان ۶ ماه تا ۳ سال از همه سنین شایع تر است و در پاییز و اوایل زمستان به اوج می رسد دوره های خروسک معمولا پس از سرماخوردگی روی می دهند. عفونت مجدد و علامت دار شایع و معمولا خفیف است.

* **علائم بالینی**

* سرفه خشن

* خشونت صدا

* استریدور دمی (صدای تنفسی خشن و زیر که به

وسیله جریان چرخشی هوا و در زمان دم ایجاد می

شود) در واقع استریدور علامت انسداد راه هوایی

فوقانی است.

* تب با درجه پایین

* دیسترس تنفسی

* تنفس با زحمت و توکشیدگی مشخص در نواحی

بالای جناغ بین دنده ها و زیر دنده ها که ممکن

* **درمان**

* دگزامتازون (۰/۶ تا ۱ میلی گرم بر حسب وزن بدن)

برای یک بار به صورت داخل عضلانی و یا به صورت

خوراکی داده می شود و برای کودکان مبتلا به موارد

خفیف تا متوسط کروپ نیاز به بستری را کاهش می

دهد و دوره اقامت در بیمارستان را کوتاه تر می کند

* درمان جایگزین پردنیزولون خوراکی (۲mg/kg) در ۲ تا

۳ دوز مستقیم است

* تجویز آئرسل راسمیک

* **آموزش خود مراقبتی در منزل**

برای به حداقل رساندن دم پر قدرت کودکان باید در حد امکان

ارام نگه داشته شوند یکی از روش های مفید برای آرام کردن