



## بیمارستان آیت الله مدنی

### حاملگی خارج از رحم

\*از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.  
\*سعی کنید راه بروید.

#### نکات قابل توجه

\*یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه شما کشیده شود.  
\*در صورت بروز تب، قرمزی و تورم و ترشح از زخم ناحیه ی عمل، هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

\* زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه ی تخت نشسته و پاها اویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

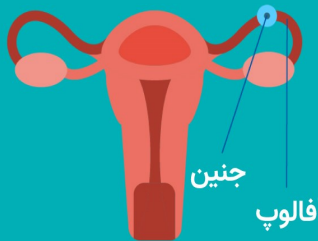


\*معمولا تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می شود.

\*با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سرپایی بگیرید. زخم خود را با شامپو بچه بشویید (به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید) سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله ی ۳۰ سانتی متر محل عمل را گرم کنید.

آیا من باردارم

#### حاملگی خارج رحم



بارداری خارج از رحم را بشناسید

واحد آموزش و پیگیری بیمار

بهار ۱۴۰۳

### حاملگی خارج از رحم

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند.

حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد. درمان آن به صورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپ می باشد. اما درمان داروی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

#### علائم

درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت سرگیجه، سبکی سر، تهوع، استفراغ و درد قفسه سینه

#### تشخیص

این بیماری بوسیله ی علایم کلینیکی و تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد.

### آموزش های قبل از عمل

\*شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید، در صورت اورژانسی بودن عمل، از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.

\*برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.

\*قبل از عمل طلا، جواهرات و اجسام فلزی گیره سر لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

\*در صورتی که تحت درمان بیماریهای مزمن (دیابت، فشار خون و....) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

زیرا در برخی موارد لازم است داروی دیگری جایگزین شود.

### آموزش های بعد از عمل

\*معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد، ابتدا رژیم مایعات (اب، چای و اب کمپوت) بنوشید.

\*تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده ی شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.

\*قبل از انجام سرفه، برای ثابت نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می تواند با بالش کوچک یا حوله ی تا شده، محکم برش جراحی خود را نگه دارید و سپس سرفه کنید.

\*معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوند ادراری خارج می شود.